

# 保健だより

南河原中 保健室  
No.1  
2017. 4. 10

入学・進級おめでとうございます。今日から新年度がスタートです。気持ちも新たに、勉強・部活に力を発揮してほしいと思います。そのためにも、まずは生活リズムを整え、早寝・早起きの習慣を身に付けましょう。服装・頭髪・つめといった身だしなみも整えて、気持ちよい生活を送れるようにしましょう。



## 定期健康診断が始まります

4月～6月にかけて、定期健康診断を実施します。

どの健診・検査も、「自分の健康状態を知る」大切な機会です。各事前調査への記入・提出を必ずお願いします。

専門医による検査等が必要な場合には、「治療勧告書」を配布します。忙しい中ではありますが、早期受診をお願いします。

### 定期健康診断の日程

4月	12 (水)	身体測定、視力 聴力 (1・3年のみ)	全学年
	19 (水)	心臓検診	1年生
	26 (水)	歯科健診	全学年
	26 (水) 27 (木)	尿検査1次 ※予備日 5/10、11	全学年
5月	8 (月)	眼科検診	全学年
	11 (木)	耳鼻科検診	2年生
	16 (火)	内科検診	全学年
6月	1 (木) 2 (金)	尿検査2次	該当者

### 保健関係の書類配布しました 〆切 4月12日(水)

- 保健調査票
- 結核問診票
- アレルギー疾患に関する調査
- 運動器調査
- 歯科問診票
- 心電図カルテ (1年のみ)

封筒に入れて提出してください

※色覚検査については、1年生に実施します。詳細は後日お知らせ致します。

**4月12日(水)は身体測定です。**  
**体操着、メガネを忘れずに。**  
**給食も始まります。**  
**はし、歯フラシも準備しましょう。**



### ～ 学校医の先生方 ～

内科 山本 直人 先生 (吉田記念山本クリニック)  
眼科 坂本 英世 先生 (坂本眼科医院)  
歯科 幾世橋 崇 先生 (きよはし歯科クリニック)  
耳鼻科 河本 英敏 先生 (河本耳鼻咽喉科医院)  
薬剤師 永沼 敬一郎先生 (パルシー薬局)  
各検診・検査でお世話になる先生方です。  
みなさんの健康な学校生活をサポートします。

### 毎朝、鏡でチェック!

顔色は  
悪くない  
?

寝ぐせは  
ついて  
ない?

みがき残り、  
歯肉の腫れ  
はない?

今日も  
笑顔かな  
?