

保健だより

南河原中 保健室

No.1

2018. 4. 9

入学・進級おめでとうございます。今日から新年度がスタートです。気持ちも新たに、勉強・部活に力を発揮して、たくましく成長することを願っています。そのためにも、まずは生活リズムを整え、早寝・早起きの習慣を身に付けましょう。服装・頭髪・つめといった身だしなみも整えて、気持ちよい生活を送れるようにしましょう。



定期健康診断が始まります

4月～6月にかけて、定期健康診断を実施します。

どの健診・検査も、「自分の健康状態を知る」大切な機会です。各事前調査への記入・提出を必ずお願いします。

専門医による検査等が必要な場合には、「治療勧告書」を配布します。忙しい中ではありますが、早期受診をお願いします。

定期健康診断の日程

4月	11 (水)	身体測定、視力 聴力 (1・3年のみ)	全学年
	20 (金)	心臓検診	1年生
	25 (水)	歯科健診	全学年
	26 (木) 27 (金)	尿検査1次 ※予備日 5/10、11	全学年
5月	10 (木)	耳鼻科検診	2年生
	15 (火)	内科検診	全学年
	28 (月)	眼科検診	全学年
6月	5 (木) 6 (金)	尿検査2次	該当者

保健関係の書類配布しました

〆切 4月12日(木)

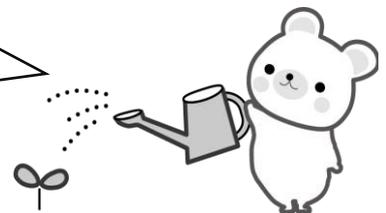
- 保健調査票
- 結核問診票
- アレルギー疾患に関する調査
- 運動器調査
- 心電図カルテ (1年のみ)

封筒に入れて提出してください

※色覚検査については、1年生に実施します。詳細は後日お知らせ致します。

4月11日(水)身体測定・給食開始です。

**体操着、メガネ、はし、歯ブラシ用意しましょう。
勧告書が配布された場合には、
早めに専門医を受診しましょう。**



～ 学校医の先生方 ～

内科 山本 直人 先生 (吉田記念山本クリニック)
眼科 坂本 英世 先生 (坂本眼科医院)
歯科 幾世橋 崇 先生 (きよはし歯科クリニック)
耳鼻科 河本 英敏 先生 (河本耳鼻咽喉科医院)
薬剤師 大宮 直浩 先生 (よつば薬局)

各検診・検査でお世話になる先生方です。
みなさんの健康な学校生活をサポートします。



毎朝、鏡でチェック!

顔色は
悪くない
?

寝ぐせは
ついて
ない?

みがき残り、
歯肉の腫れ
はない?

今日も
笑顔かな
?

