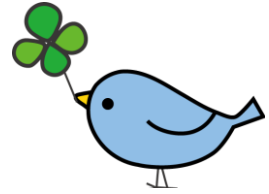


保健だより

南河原中 保健室
No.3
2020. 6. 1

新たな気持ちでスタート

長い休校も終わり、今日から学校が再開しました。
今まで体験したことない3か月間に、当たり前だった2月までの生活が、どんなに価値のある日々だったかを感じることができました。
これからの生活では、今まで以上に、普段の生活習慣の中で気をつけることや守らなければならないことが増えてきます。
落ち着いた気持ちで、毎日を大切に過ごして行けるよう心がけていきましょう。



これからの学校生活でのお願い

1、毎朝体温を測ってから登校する

検温忘れ、体調の不安がある場合には、教室へ行く前に保健室へ来てください。
健康観察記録表は毎週月曜日に提出です。

2、マスクをつける

マスクを保管する袋も用意しましょう。

3、教室に入る前には手洗い・うがい・消毒をする

学校では手指に消毒用アルコールを使用しています。
過敏な場合には使用せず、石鹸での手洗いをしっかり行ってください。

4、咳・くしゃみをするときには、感染予防の行動をとる

5、休み時間などは密集を避ける



マスクをつける
(くち はな おおむす
口・鼻を覆う)



ティッシュやハンカチで
くち はな おおむす
口・鼻を覆う



うで うちがわ
腕の内側で
くち はな おおむす
口・鼻を覆う



ちか
近づかない

毎日の持ち物

- ハンカチ・タオル・ティッシュ・マスクケース
- 水筒(水・お茶・スポーツドリンク)
- 体操着

熱中症も心配される時期なので、必ず持ってきてきましょう

身体測定・視力検査 6月3日(水)1時間目(体操着・眼鏡忘れずに)