

# 保健だより

南河原中 保健室

No.1

2023. 4. 10



入学・進級おめでとうございます。今日から新年度がスタートします。みなさんが勉強や部活動に力を発揮して、たくましく成長することを願っています。そのためにも、まずは生活リズムを整え、早寝・早起きの習慣を身に付けましょう。

体を動かすことで心が整い、前向きな気持ちが生まれます。やるべきことの優先順位をつけながら、前に進んでいきましょう。

## 定期健康診断が始まります

4月～6月にかけて、定期健康診断を実施します。

どの健診・検査も、「自分の健康状態を知る」大切な機会です。各事前調査への記入・提出を必ずお願いします。

専門医による検査等が必要な場合には、「治療勧告書」を配布します。忙しい中ではありますが、早期受診をお願いします。

### 定期健康診断の日程

4月	12 (水)	身体測定、視力 聴力 (1・3年のみ)	全学年
	19 (水)	歯科健診	1・2年
	24 (月)	心臓検診	1年生
	26 (水)	尿検査1次①	全学年
5月	27 (木)	眼科検診	全学年
	9 (火)	尿検査1次②	全学年
	17 (水)	歯科健診	3年
6月	18 (木)	耳鼻科検診 尿検査1次予備日	2年 全学年
	8 (木) 9 (金)	尿検査2次	該当者

内科検診については未定です

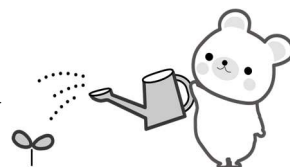


### 各種調査票の記入をお願いします

- 保健調査票
- 結核問診票
- アレルギー疾患に関する調査
- 運動器調査
- 心電図カルテ・色覚検査希望調査 (1年のみ)

封筒に入れて提出してください

**4月12日(水)身体測定・給食開始です。**  
体操着、メガネ、はし、歯ブラシ用意しましょう。  
勧告書が配布された場合には、早めに専門医を受診しましょう。



### ～ 学校医の先生方 ～

内科 竹内 広史 先生 (たけうち呼吸と内科のクリニック)  
眼科 矢那瀬 淳一 先生 (やなせ眼科)  
歯科 津田 高 先生 (つだ歯科クリニック)  
耳鼻科 河本 英敏 先生 (河本耳鼻咽喉科医院)  
薬剤師 大宮 直浩 先生 (よつば薬局)

各検診・検査でお世話になる先生方です。  
みなさんの健康な学校生活をサポートします。

### 毎朝の健康チェックを 忘れずに!

