



さわやか相談室だより



平成29年11月1日発行 第6号 行田南河原中学校



さわやか相談室 048-557-0302



秋晴れのさわやかな日が続くようになり、何気なく景色も秋めいてきました。2学期は体育祭・新人戦・音楽祭・長距離走記録会など活動の場が多かったです。一人一人が精一杯力を出し合い、その頑張りが成果につながって行くように思えました。そんな中、友との関係の難しさで悩んだり、イライラしたりしていませんか？お互いが気持ち良く過ごす為には、自分でも相手の気持ちを考え、最後まで相手の話を聞くことや、自分の気持ちを穏やかに伝えることなど、必要な事かもしれません。普段からお友達とのコミュニケーションを心掛けることから始めてみましょう。

スクールカウンセラー来校日

11月13日(月)

11月27日(月)

長柄先生にお話を聴いて
もらいませんか？

さわやか相談室は、1階
会議室となります。



メアリー・ルー・レットン
(米国元体操選手、ロス五輪
金メダリスト)

私たちの人生の目的なのです。

燃やし続けることが

それを見つけ

燃える火があります。

何かに向かって

誰も心に



～最近のニュースから～

10代の有権者に聞いた 候補者に何を託す？

衆院選の期日前投票に、全国でも最も早い午前6時半に一番乗りしたのは大阪市の高3女子でした。登校前に1票を投じたそうです。

10代の有権者たちは候補者に何を託すのか。有権者の18、19歳の男女に、取り組んでほしい政策を聞いたところ、「子育て・教育」が最も多く、「雇用対策」が続いた。今の政策に対していろいろな意見はあるけれど「少子高齢化社会なので高齢者施策に力点を置かれることはある程度仕方がない」としつつ「これからの社会は若者が担う。政治家は若者にも目を向けてほしい」と求めた。みなさんも近い将来、有権者になります。大切な1票を大事に投票して下さい。

スクールカウンセラーの窓

今年も残り2ヶ月になりました。だんだん寒くなり、冬はすぐそこです。季節の変わり目は、心身ともにフワフワしやすい時期なので、落ち着けるよう、いつもより少しだけ多めに意識してみてくださいね。

私はホットヨーグルトで冬支度を始めました。残りの2学期を自分らしく過ごせるようにしましょう。

長柄文子