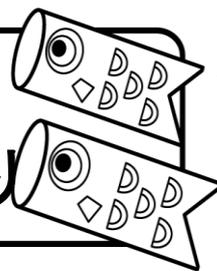




# 5月 さわやか相談室だより



新年度が始まり、早いものでもう5月。1年生のみなさんは、部活動も決まりいよいよ楽しい学校生活の本格的スタートですね。2、3年生のみなさんは、新しいクラスにも慣れ、お友達の新たな面に気付けた頃でしょうか。部活では、先輩として下級生を引っ張って行って下さいね。だんだんと緊張もほぐれ、疲れが出始めるころです。十分な睡眠をとり、身体をたくさん休ませてあげましょう。「疲れたなあ」「困ったなあ」と思った時は、さわやか相談室に来てみてくださいね。

## スクールカウンセラーの窓

みなさんご入学、ご進学おめでとうございます。昨年に引き続き、スクールカウンセラーを務めます長柄文子（ながらふみこ）です。

趣味は漫画を含む読書と、バイク。最近ハマっているものはスカッシュです。

みなさんの学校生活が楽しく充実するようお手伝い出来ればと思います。気軽に声をかけてください（\*^\_^\*）

相田みつを

やわらかいところをもちましよう

どっちかがやわらかければ大丈夫

すぐこわれちゃう

ぶつかりっこすると

セトモノとセトモノと

## 新1年生相談室面談

新しい中学校生活での不安や心配事があれば、相談にのります。

相談室の場所を知ってもらい、利用の仕方をお話します。

日時 5月8日(月)～6月1日(木)

時間 昼休み

\*1人5分を目安に1日3名と面談をします。(1年生全員が対象です。) よろしく願います。

### ◇利用時間

9:00～15:30 業間休み・昼休み

・基本的に、授業中・清掃中の利用はできません。

(授業中に利用する場合は、担任の先生の許可が必要です)

☆お電話でのご相談も受け付けております。

さわやか相談室(直通) 048-557-0302

スクールカウンセラー 長柄 文子

【次回来校日は、5月8日(月)、22日(月)です。】

野島 操 長島 敦子

相談室は生徒さんが 昼休み気軽におしゃべり  
明るく元気に学校生活が しに来てください。うちでは  
できるようお手伝いします。 チワワとラブラドルを  
気軽に話に来て下さい 飼っています。でこぼこ  
ね。 コンビですが仲良しです。