



さわやか相談室だより



平成29年 9月1日発行 第5号 行田南河原中学校
さわやか相談室048-557-0302



長かった夏休みも終わりましたが皆さんどのように夏休みを過ごしましたか？

部活動を頑張った人、家のお手伝いをした人、勉強を頑張り毎日塾へ通った人など皆さん思い思いの充実した日々を過ごしたのではないのでしょうか。少しずつ生活のリズムを学校生活のリズムに切り替えられるように、規則正しい生活を心がけましょう。

2学期は、体育祭、音楽会などの行事が沢山ありますが、みんなで力を合わせ頑張る姿は、とても美しく感動をあたえるものです。私たちも皆さんの活躍を楽しみにしています。

また、季節の変わり目でもあり、夏の疲れが出やすい時期でもあります。心も疲れやすく、忙しい分だけリラックスし気分転換をして下さい。悩み事などは、一人で悩まず誰かに話すことで、気持ちが楽になります。ぜひお友達や先生や相談室に相談に来て下さい。

スクールカウンセラー来校日

9月 4日 (月)

9月20日 (水)

長柄先生にお話を聴いてもらいませんか？さわやか相談室は、1階会議室の隣です。

生徒さんは直接来室して下さい。

保護者の方は電話にてご連絡下さい。



トーマス・エジソン

勝負はそこからだというのに。

そこでやる気をなくしてしまう。

不可欠だといふところまで行きつき、

もうこれ以上アイデアを考えるのは

ほとんどすべての人間は、



～最近のニュースから～

東松山(平成28年)や川越(平成24年)で、いじめによる死亡事件や障害を背負う痛ましい事件がありました。

川越の事件では、被害のあった少年は、身体に障害を負い、その後、介護が必要な状態になりました。被害者が生きていく為に今後は、加害者やその家族が罪を一生背負って償っていかねばなりません。いじめからこんな状況が想像できますか。一緒にいじめた人達も責任が問われます。いじめをなくすために「いじめを受けたり、いじめを見たりした時」必ず家族・先生・相談員・信用のおける周囲の大人に相談して下さい。

いじめをみんなの手で無くして行きましょう。

スクールカウンセラーの窓

みなさん、どんな夏休みを過ごしましたか？私は昔、進路を決めるため色々な学校を見て回りました。パンフレットで見るのと実際では違うこともあり、驚いたことを覚えています。少しだけでも行動してみると、意外な発見があるのかもしれないね(* ° ° *)

長柄文子