



# さわやか相談室だより



平成31年 4月 9日発行 第1号 行田市立南河中学校  
さわやか相談室 048-557-0302

保護者の皆様へ

## さわやか相談室をご存知ですか

### さわやか相談室とは？

埼玉県が全国に先駆けて中学校に開設しました。児童・生徒が抱える心の悩みや不安をいつも気軽に相談できる、心の居場所が『さわやか相談室』です。いろいろと心の揺れ動くこの時期、友人関係・学習・部活動・家族に関する事など悩みのある子供も少なくありません。

また保護者の皆さんも、子供に関する悩みをお持ちの事と思います。そんな子供たちや保護者の皆さんの悩みや不安を気軽に相談でき、一緒に考えたり話をしたりするなどして、少しでも安心できるようにお手伝いをさせて頂くのが『さわやか相談室』です。もちろん、相談内容の秘密は厳守いたします。子育てのことで悩んだり不安になったりすることがありましたら、いつでも気軽にご利用ください。

### 相談できるのは？

- ◎南河原中学校の生徒及び保護者の方々
- ◎学区内の小学校の児童および保護者の方々

### 相談の方法は？

- ◎南河原中学校の生徒は、直接来室して下さい。
- ◎南河原中学校の保護者の方々は、事前に電話にてご連絡下さい。尚、学区内小学校の相談も受け付けています。

場 所	南河原中学校『さわやか相談室』
電 話	048-557-0302
利用時間	月～金 午前9時～午後3時
相 談 員	野 島 操 霜 田 弥 生
スクールカウンセラー	橘 浩太 先生
4月来校予定	4/19（金）（事前に電話にて連絡をお願いいたします。）

生徒の皆さんへ

## さわやか相談室だより

木々の新緑の鮮やかな葉でいっぱいになり気持ちの良い季節になりました。  
新学年・新学級での新生活には慣れましたか?気候が良くなり少しずつ自分のペースができてきた反面、疲れが出やすい時期でもあります。規則正しい生活を送り、体調を崩さないよう心がけましょう

### Q相談室にはどんな時に行ったらいいの?

- ・友達や家族とけんかした。
- ・誰かに話を聞いてもらいたい。
- ・困った事があるのにどうしていいかわからない。

など学校や家で嫌な事があったり、悲しくなったりした時に話をする場所です。  
皆さんがスムーズに学校生活を送れるようにサポートしていきたいと考えています。また、周りのお友達が悩んでいたなら相談室に行くことをすすめてあげてください。

### Q利用できる時間は?

休み時間・昼休み・放課後（部活動を優先して下さい。）に直接、相談室に来て下さい。  
授業中の利用はできません。  
必要に応じて担任の先生と連絡を取りながら対応したいと思います。  
※秘密は守ります。