



# さわやか相談室だより



令和2年1月8日発行 第10号 行田市立南河原中学校  
さわやか相談室 048-557-0302

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。冬休みもあつという間に過ぎ、しっかり休息・充電できましたか。3学期がスタートして、1年生はスキー学校の準備は万端かな。体調を整えて行きましょう。思い出をたくさん楽しんで来て下さい。2年生は最終学年になるための大切な時期、役割や責任を身につけていきましょう。3年生は義務教育も終盤です。高校受験を控えた大切な時です。目標を持って取り組むと成功率・達成率が上がるそうです。ポイントは頑張れば叶いそうな具体的で小まめな目標設定が必勝法。コツコツコツコツ頑張ってください。受験は未来への道を開く一つの良い経験となりますので頑張ってください。

また困った事があつたら相談室に来てください。悩んでいたことを少しの間忘れ、無心になること。話を聞いてもらうことはとても大事です。一人で悩まず一緒に考えていきましょう。みなさんの成長をいつも見守っています。

楽しいと

思えるまで

努力すればいい

努力していると苦しいこともあるかもしれませんが、でもその苦しみを乗り越えたと、できた喜びがあり、成長が見えてきます。

勉強もスポーツも友達も楽しいと思えるまで、努力してみるとその先につながる楽しみが待っています。

何より楽しもうと

することが大切です。



## スクールカウンセラー来校日



1月10日(金)

1月24日(金)

橘先生にお話を聞いてもらいませんか？

さわやか相談室は、1階会議室の隣です。保護者の方は電話にてご連絡下さい。



## 穏やかに繰り返しそして待つ

真の意味の自律性、自主性や主体性、自発性は、『待つ』ことで育っていきます。

子ども本人がこれをやろうと決め、実行するのを待つことから、『自分を律する力』が育ちます。

「愛情」や「基本的信頼」という言葉や信頼感情の持てる母親のしつけが大切です。できるだけ穏やかに、その時々繰り返し教え伝えましょう。



\* 相談員のつぶやき \*  
三送会を楽しみにしています～。  
それまでみんな頑張りましょう。ファイト～！