

さわやか相談室だより

令和2年 5月 7日発行 第1号 行田市立南河原中学校
さわやか相談室 048-557-0302

～ 保護者の皆様へ ～

さわやか相談室の利用について

さわやか相談室とは？

埼玉県が全国に先駆けて中学校に開設しました。児童・生徒が抱える心の悩みや不安をいつも気軽に相談できる、心の居場所が『さわやか相談室』です。

いろいろと心の揺れ動くこの時期、友人関係・学習・部活動・家族に関することなど悩みのある子供も少なくありません。

また保護者の皆さんも、子供に関する悩みをお持ちの事と思います。そんな子供たちや保護者の皆さんの悩みや不安を気軽に相談でき、一緒に考えたり話をしたりするなどして、少しでも安心できるようにお手伝いをさせて頂くのが『さわやか相談室』です。

もちろん、相談内容の秘密は厳守いたします。

子育てのことで悩んだり不安になったりすることがありましたら、いつでも気軽にご利用ください。

相談できるのは？

◎南河原中学校の生徒及び保護者の方々

◎学区内の小学校の児童および保護者の方々

相談の方法は？

◎南河原中学校の生徒は、直接来室してください。

◎南河原中学校の保護者の方々は、事前に電話にてご連絡ください。

※学区内小学校の相談も受け付けています。

場 所	南河原中学校『さわやか相談室』
電 話	048-557-0302
利用時間	月～金 午前9時～午後3時

誰に相談するの？

◎相談員 野村 房子 関口 由香

◎スクールカウンセラー 橋 浩太 先生

【4・5月来校予定：4月17日(金) 5月1日(金) 5月22日(金)】

～ 生徒の皆さんへ ～

新緑のまぶしい季節になり、暦の上では、5月5日に立夏を迎えました。夏にはまだまだ早い時期ですが、気温が急に上がり、体調を崩しやすいです。しっかり食事、睡眠をとり、規則正しい生活を送りましょう。

皆さんが楽しい学校生活を送れるよう応援しています。

相談室にはどんな時に行ったらいいの？

- ・友達や家族とけんかした
- ・誰かに話を聞いてもらいたい
- ・困った事があるのにどうしていいかわからない

など、学校や家で嫌な事があったり、悲しくなったりした時に話をする場所です。皆さんがスムーズに学校生活を送れるようにサポートしていきたいと考えています。また、周りのお友達が悩んでいたなら相談室に行くことをすすめてあげてください。秘密は守ります。

利用できる時間は？

休み時間・昼休み・放課後（部活動の顧問の先生に了解を得てください）

※授業中の利用については、担任の先生と連絡を取り対応します。

場所はどこ？

1階会議室の隣です。

