



さわやか相談室だより



令和4年1月12日発行 第9号 行田市立南河原中学校
さわやか相談室 048-557-0302

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

今年寅年、干支(えと)で言うと壬寅(みずのえとら)となります。

壬(みずのえ)と寅(とら)それぞれの漢字の意味を合わせると、「厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となる」イメージなのだそうです。また、「寅」には「決断力と才知」の象徴としての意味があり、パワーがあることを意味する「虎は千里行って千里帰る」ということわざもあります

どれも「力強さ」が共通していると思いませんか？昨年、一昨年と制限のある生活が続いていましたが、今年はこのイメージのように、少しずつでもパワフルに活動できるようになっていくといいですね。



ある学校の校長先生の、受験生へのメッセージが新聞に載っていました。

その中で、「受験のゴールは合格ではなく、悩む力、学習する姿勢、学び方を身につけること」「勉強は無駄なことや面倒なことにも取り組み、試行錯誤しながら身につける過程に発見やおもしろさがある」と発信しています。

また、「**受験期は自分自身と向き合える貴重な機会**」とありました。受験を通じて自分の得意なことや苦手なことが見えてくるため、その結果、自分自身と向き合うこととなります。そこで、「弱いところも含め、頑張っている自分を好きになってほしい」そして、「良いところをその先の人生に生かせるような受験であれば、必ず輝けるはず」と言っています。

しかしこれらは受験生だけでなく、誰にでも当てはまることでもあるのではないのでしょうか。

学習を進めるなかで、みなさんがそれぞれ気づいたこと、得られたこと、感じたことを大切にしたいと思います。

スクールカウンセラー来校日

【1~3月の予定】

1月 18日(火)

2月 1日(火) 15日(火)

3月 1日(火) 15日(火)



三村先生にお話を聞いてもらいませんか？

保護者の方は事前に電話にて御連絡ください。

生徒のみなさんは昼休み・休み時間に来てください。

受けとめ方を変えればいい



物事は捉え方次第。

不平不満を言えばそれで

状況が変わるのかと思ったら変わらない。

だから、「今あるもの」が

一番ありがたいと思ってみる。

穏やかな心で受けとめてみる。

「柴犬まるのワン若心経」より