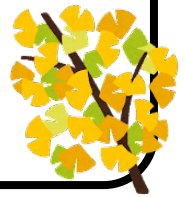




# さわやか相談室だより

令和4年11月7日発行 第7号 行田市立南河原中学校  
さわやか相談室（直通）048-557-0302



3年ぶりに行われた校内音楽会。みなさん中学校では初めての経験でしたね。どのクラスもまとまっていて、素敵なハーモニーが体育館に響きました。練習に励んだ成果が出ていましたよ。心が豊かになった、芸術の秋のひとつときでした。

## コミュニケーションの大切さ



ある新聞に、こんな記事がありました。

「親しくしている人に貸した本が半年返ってこないため、メールで返却を要求したところ、一筆を記したメモもなく本だけ郵送返却されたので、以前のようなつき合い方をしなくなった」という投稿に、マナーコンサルタントが「ひと言添えることが大切」「『親しき仲にも礼儀あり』を忘れずに」とアドバイスをしていました。

これは「**どんな状況でも、お互いの考えや気持ち、情報を伝えあうこと、つまりコミュニケーションが大切**」ということを教えてくれているのではないのでしょうか。

この記事の場合、「貸してくれてありがとう」「遅くなってごめんなさい」といったひと言があれば、投稿者もモヤモヤした気持ちにならなかったかもしれません。

みなさんは意識をしていないかもしれませんが、常にコミュニケーションにつながる行動をとっています。それは、重要なコミュニケーションツールであるあいさつです。あいさつを交わすことで、言葉のキャッチボールができます。また、相手の話をしっかり聞き、あいづちをうったり、共感したり驚いたりすることも、大切なコミュニケーションです。

身近にいる家族や先生、友達、仲間、地域の方など「親しき仲」の人とは特に、様々なコミュニケーションをとることで、毎日を気持ちよく過ごしていきましょう。

### スクールカウンセラー来校日

#### 【11・12月の予定】

11月 8日(火)・22日(火)

12月 6日(火)・20日(火)



三村先生にお話を聞いてもらいませんか？

保護者の方は事前に電話にて御連絡ください。

生徒のみなさんは昼休み・休み時間に相談室へ来てください。

### 気持ちを伝えよう



「あなたの思い、  
ちゃんと伝えていますか」

加藤朝胤(監修) (2014)

ラク〜に生きるヒントが見つかる般ニャ心経  
リベラル社