



# さわやか相談室だより

令和4年12月5日発行 第8号 行田市立南河原中学校  
さわやか相談室（直通）048-557-0302



校庭の木々もすっかり葉を落として、冬の訪れを感じるようになりましたね。  
2学期も終わりに近づき、振り返りとまとめを行う時期になりました。

## みなさん、どんな2学期でしたか？



2学期は、体育祭から始まり、新人戦、音楽会、生徒会選挙、と大きな行事が続きました。めまぐるしくも仲間と共に、始めから終わりまで一つ一つみんなで協力し、支え合って創り上げることができました。このことは、自分とは違った考えの人たちとも共感しながら、つながっていこうとするたくましさや勇気がなければ、実現しなかったと思います。

先生方も、みなさんの悩みや不安に寄り添いながら勇気づけ、喜びや失敗の体験を共有しながら、一人一人が自分を確立し、成功体験につながるよう見守って来ていました。

今、みなさんは、「相手を信じ心を開き、お互いの長所や短所を知ることで、仲間との絆が深まった」と感じているのではないのでしょうか。

みなさんの成長していく姿を応援している人がたくさんいます。かけがえのない自分の人生に悔いを残さず、いつも前を向いて歩み続けるために、仲間や自分が大切に思う人たちとの「つながり」を意識して、自分自身の心を成長させていってください。

年末年始は気が緩みがちですが、規則正しい生活を心がけ、手洗い、うがい、状況に応じてのマスク着用を忘れずに、元気に3学期を迎えましょう。



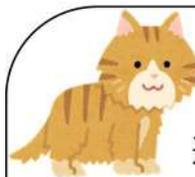
### スクールカウンセラー来校日

【12・1月の予定】

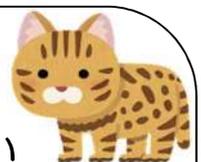
12月 6日(火) 20日(火)  
1月 17日(火) 31日(火)



三村先生にお話を聞いてもらいませんか？  
保護者の方は事前に電話にて御連絡ください。  
生徒のみなさんは昼休み・休み時間に相談室へ来てください。  
なお、相談室は、冬休み期間は閉室となります。



違うから、面白い



「人生で会う人の数だけ、  
違いがある」

加藤朝胤(監修) (2014)

ラク〜に生きるヒントが見つかる般ニヤ心経  
リベラル社