



さわやか相談室だより

令和5年1月12日発行 第9号 行田市立南河原中学校
さわやか相談室 (直通) 048-557-0302



あけましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。

今年卯年。「兎の登り坂」ということわざを見つけました。うさぎは後足が長く、坂を登ることが巧みであることから、「持ち前の力を振るうことができ、物事が早く進むこと」、とんとん拍子と同じ意味とのことです。

みなさん、今年の目標はたてましたか？このことわざのように、自分の得意とするところ、長所を思いきり活かし、また苦手なことも努力をして、目標に向かって進んでいってください。



やってる？お手伝い



みなさんはお手伝いをしていますか。

家では、役割が決まっている人、気が向くとやる人、時間があればやる人、と様々だと思います。校内では、率先して手伝いをする姿をよく見かけます。

お手伝いをすると、「どうしたら効率よくできるか」を考えるようになり、**工夫する力**や**計画性**が備わります。また、家事やクラスの仕事を分担することでお互いに感謝し、「ありがとう」とお礼を言う、という**思いやり**が生まれ、気持ちも明るくなりますよね。さらに、思いやりの気持ちが伝わると、**行動力**や**積極性**が高まります。

これらは日常生活において大切なことなので、ぜひ身につけてほしいと思います。

お手伝いは、だれでもどこでもできます。そして、人のためにも自分のためにもなります。助け合うことで、毎日を気持ちよく過ごしていきましょう。

スクールカウンセラー来校日

【1～3月の予定】

1月 17日(火) 31日(火)

2月 17日(金) 28日(火)

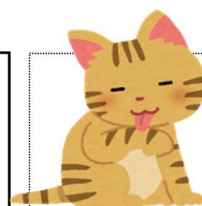
3月 14日(火)



三村先生にお話を聞いてもらいませんか？

保護者の方は事前に電話にて御連絡ください。

生徒のみなさんは昼休み・休み時間に相談室へ来てください。



しなやかに生きる

「毎日の心の持ち方を
正しくする」

加藤朝胤(監修) (2014)

ラク～に生きるヒントが見つかる

般ニヤ心経

リベラル社

