



さわやか相談室だより



令和5年5月9日発行 第2号 行田市立南河原中学校
さわやか相談室 (直通) 048-557-0302

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。皆さん、それぞれ立場が変わりましたが、慣れましたか？
気温が高い日も増え、また、5月の連休明けは、体調を崩しやすい時期でもあります。そして今年は、
体育祭が6月に実施となり、練習や準備で忙しいと思います。そんな中、生活全般でよりよい成果を発揮
するには、やはり規則正しい生活が大切です。この時期、特に気をつけて過ごしましょう。

相談室よりみなさんへ

4月からこの学校のスクールカウンセラーとなりました。

これまで続いていた新型コロナウイルス感染防止対策が変わってくることで学校生活も変わってくることでしょう。その変化をどう感じるかは人それぞれです。人によっては、そのためにいろいろな悩みや不安などを抱えるようになるかもしれません。

はっきりしないモヤモヤした気持ちなども聞かせてもらえると嬉しいと思います。

スクールカウンセラー



やまだ こういち
山田 耕一

みなさんは、大好きで夢中になれる「何か」を持っていますか。それはアイドルでも、スポーツでも、アニメでも、ゲームでも何でもいいのです。大好きな事は、あなた自身を豊かに強く保ってくれます。

もし、いつか辛いことや壁にぶつかったりしても、それはきっと海に投げ出された時にしがみつけるブイのように、辛い現実にも溺れそうな自分を救ってくれます。もしよかったら、あなたの夢中になっていること、教えてね。

さわやか相談員



のむら ふさこ
野村 房子

さわやか相談室は、悩みや不安を相談する場所ですが、それだけではありません。「相談」と構えず、「誰かに話を聞いてほしい」「話をすればスッキリするかも」という気持ちがあったら利用していいのです。

相談することで少しでも気持ちが軽くなるのであれば、また、単に話すことで明るく前向きになれるのであれば、足を運んでみてください。

今日も、みなさんが笑顔で過ごせますように。

さわやか相談員



せきぐち ゆか
関口 由香

スクールカウンセラー来校日

【1学期の予定】

5月16日(火)・30日(火)

6月13日(火)・27日(火)

7月11日(火)



山田先生にお話を聞いてもらいませんか？
保護者の方は電話にて御連絡ください。
生徒のみなさんは昼休み・休み時間に
相談室へ来てください。

1年生相談室面談

1年生のみなさんとコミュニケーションをとるきっかけづくりにしたいと思います。
楽しみに待っています。

《日時》5月8日(月)～5月25日(木)

昼休み10分程度

《場所》さわやか相談室

