



さわやか相談室だより

令和5年6月8日発行 第3号 行田市立南河原中学校
さわやか相談室 (直通) 048-557-0302



先日、無事に体育祭が行われました。短い期間で準備や練習に取り組むことは大変だったと思いますが、とても見応えのあるものでした。みなさん、お疲れさまでした。



さて、準備・練習も含め、どんな体育祭でしたか？

「全力を出し切って頑張った」という人が多いと思いますが、中には少し悔しさを味わったり、反省点があった人もいるかもしれません。

学校生活の中でも、特に「行事」の存在は、みなさんをワクワクさせるのではないのでしょうか。その行事を心に残るよう導くのは、みなさんの力にかかっていると言っても過言ではないと思います。

そのためには、仲間と考え、助け合うことが欠かせません。そもそも中学時代は、自分たちで決めて何かを実行し、組織に自分がどう関わるかというプロセスを経験する大切な時期です。意見や考えがぶつかることもあるでしょうが、自分と異なる考え方を学ぶチャンスです。違う考えを知ったうえで、協力する喜びを感じ、集団の中でどう行動するのがいいのかを学ぶこととなります。それが成長への一歩なのです。

しかしその中で、不安や悩みが出てくることもあるでしょう。そんな時は、その気持ちを理解し、寄り添ってくれる大人が必ずいるので、力を借り、解決へのヒントをもらうこともアリです。



次の行事に向けて、すべての人が満足できる結果となるように、**今から少しずつ気持ちの準備をしてみませんか？**

真剣に仲間と向き合う日々は、笑いも涙もあるでしょう。楽しさも大変さも経験することで、その時を一緒に過ごした仲間をもっと大切にしたいという気持ちがわいてくると思います。



1年生面談が終わりました。

みなさんと楽しく話げできました。これからの活躍を期待しています。

スクールカウンセラー来校日

【6・7月の予定】

6月13日(火)・27日(火)
7月11日(火)



山田先生にお話を聞いてもらいませんか？
保護者の方は電話にて御連絡ください。
生徒のみなさんは昼休み・休み時間に相談室へ来てください。

相談員のひとごと

6月は祝日がないけれど・・・
私が使っているカレンダーには
・写真の日 ・楽器の日
・歩行者天国の日・父の日
・国際ヨガの日 ・ドレミの日
が載っている！！

