



さわやか相談室だより

令和6年2月6日発行 第10号 行田市立南河原中学校

さわやか相談室 (直通) 048-557-0302



この冬は暖冬といわれていますが、特に今年に入ってから寒暖差が大きく感じられます。暦の上ではもう春ですが、現実はまだ“冬”です。

油断をすると、体調を崩しやすくなります。よく眠る、身体を温めるなど、自分なりの予防をして、3年生の公立高校入試をはじめ、期末テスト、その他行事に向けて、全力を出せるように体調を整えて過ごしていきましょう。

「わかち合う」



掃除関連会社（ドーナツも有名ですね）ダスキンの創業者鈴木清一さんは、こんなことを言っています。

「学んだことを他人とわかち合うことによって、自分も成長するのです。」

あらためて「わかち合う」の意味を調べてみると、「ひとつのものを複数で共有する」とありました。鈴木さんの言葉にあてはめると・・・なるほど。人はひとりでは心身ともに成長できません。常に周りの誰かが関わっています。

みなさんは「学んだことを他人とわかち合う」ことをしていますか？おそらく、無意識のうちにやっていることが多いのではないかと思います。例えば、授業でグループ発表の時に、いろいろな意見を出し合った結果、全員が納得するような内容にまとめられ、他のグループに良いプレゼンができた。また、部活や体育でのチームプレーで、なかなか得点に結びつかない時、「こうすればいいんだよ」とアドバイスを受けたり与えたりしたことで、チーム内で技術が身につく、得点できるチャンスが増えた。これらはすなわち「わかち合って成長した」と言えるのではないのでしょうか。

学んだこととは勉強だけではありません。生活の知恵や、仕事の内容なども当てはまります。体験したこと、と置き換えてもいいかもしれません。自分が学んだことを相手に与え、知らないことを相手から学ぶ。お互いが成長することで、全体が良い方向へと進んでいくといいですね。

スクールカウンセラー来校日

【2・3月の予定】

2月 13日(火) 27日(火)

3月 12日(火)



山田先生にお話を聞いてもらいませんか？
保護者の方は事前に電話にて御連絡ください。
生徒のみなさんは昼休み・休み時間に相談室へ来てください。

相談員のひとごと

地震の被害を受けた人たちは
大変な思いをしている。

今、私たちは何ができる？

特別なことも必要だけど、
気持ちに寄り添うだけでもいい。
毎日を元気に過ごすことも大切。

