

# 南河原中だより

令和2年 7月31日発行 第5号 行田市立南河原中学校

目指す学校像

『笑顔と成長が見られる学校』

生徒が学びたい、保護者が通わせたい、  
教師が働きたい、地域が協力したい学校

## Tempo é dinheiro

校長 加藤 裕一

『Tempo é dinheiro.』これはブラジルのことわざです（ブラジルの言語はポルトガル語です）。英語でも同じ意味のことわざがあります。それは『Time is money.』です。これで意味がわかったでしょうか。もちろん日本語にもあります。『時は金なり』ですね。なぜ、各国に同じ意味のことわざがあるのでしょうか。きっと誰もが時間は大切だと考えていたからではないでしょうか。

1日の24時間は誰にでも、どこの国でも、どんな人種でも、どの年齢でも、平等に与えられています。この時間をどうやって過ごすか、どのように使うか、これは大きな課題です。寝ていても、ゲームをしていても、勉強していても何をしても時間は過ぎていきます。今の自分にとってどういう過ごし方をするのが一番いいのか、今しなくてはいけないことは何なのかをよく考え、**有効に時間を使えるかが、今後の人生を左右する**といっても過言ではありません。

時間を有効に使う一つの方法を紹介します。まず1日を3等分します。24時間÷3＝8時間。8時間の枠が3つできることになります。まず1つ目の枠は**睡眠**に使いましょう。身体は全ての活動の源です。個人差はありますが、一般的に中学生は1日8時間の睡眠が必要とされています。休むときはゆっくり身体を休めましょう。

2つ目の枠は**生活に必要なこと**のために使いましょう。食事、歯みがき、風呂、トイレ等です。3食と風呂に30分ずつ使っても、まだ6時間残っています。もし、ゲームやスマホ、テレビ、友人と遊ぶ、漫画を読む等の時間が必要ならば、この6時間の中で行いましょう。上手に使いえばかなりの自由時間が捻出できます。

3つ目の枠は**自分を成長させるため**に使いましょう。1つ目で十分な睡眠、2つ目で自由に時間を使っても、まだ8時間残っています。1、2年生は部活動をこの枠内で行います。4時間やってもまだ4時間残っています。1、2年生はこの4時間を、3年生は枠全部の8時間を勉強、読書等に使いましょう。今までの復習、予習、苦手教科の克服等、やれることは沢山あります。3年生は受験対策もです。

1日は**24時間、1440分、86400秒**です。だらだら過ごすのはもったいない！と思える人になってください。**自分を成長させるための夏休みにしましょう！！**



## 7月の南河原中生の輝き



## テスト直前学習会

1学期最初で最後の期末テスト前の7日昼休み、放課後に直前学習会が行われました。家庭学習用のプリントをもらいにくる生徒、先生に質問する生徒など、テスト対策に真剣に取り組んでいる生徒がたくさんいました。万全の態勢で臨んだようですね。

## 3年生部活動引退



23日、24日に3年生が部活動を引退しました。「チームワーク」「あきらめない心」等、多くのものを後輩たちに残してくれました。お疲れ様でした。次は自分のために努力してください。



## 8月

## 行事予定



日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土	夏季休業日～8/23・3年フォローアップ③	17	月	
2	日		18	火	
3	月	1, 2年補習(8:30～10:30)	19	水	
4	火	〃	20	木	
5	水	〃	21	金	3年清掃日8:30～9:00
6	木		22	土	親子除草・全校登校日 ・3年フォローアップ⑤
7	金		23	日	夏季休業最終日
8	土	・3年フォローアップ④	24	月	第2学期始業式
9	日		25	火	身体測定
10	月	山の日	26	水	給食開始 ⑥小中引き渡し訓練
11	火	学校閉庁日	27	木	掲額式
12	水	〃	28	金	
13	木	〃	29	土	親子除草予備日・3年フォローアップ⑥
14	金	〃	30	日	
15	土		31	月	
16	日				