

南河原中だより

令和4年 1月 7日発行 第9号 行田市立南河原中学校

目指す学校像

『笑顔と成長が見られる学校』
生徒が学びたい、保護者が通わせたい、
教師が働きたい、地域が協力したい学校

目標に向けて歩き続ける方法

校長 加藤 裕一

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

今日から3学期が始まりますが、13日間の冬休みはどのように過ごしましたか。

『今やろうと思ったのに あとでやるからいいや 私には無理 そんなのできない』
なんて言葉を出さず、悪い自分に勝ち、よい自分を成長させるためのぶれない目標を立てることができたでしょうか。今回は、ぶれない目標に向けて歩き続けるための3つの方法を紹介します。ぜひ、参考にしてください。

1. 長い目標と短い目標をもつ

何ヵ月単位の目標と、1ヵ月とか10日とかの比較的短い目標、その両方があるとうまくバランスが取れて進められます。計画を立てるときにその両方を考えてみましょう。

2. 誰かに宣言する、あるいは誰かと一緒に目標に向かう

家族でもいいのですが、誰かに宣言するのは「言っちゃったし、やらないと恥ずかしいなあ」というのがいいモチベーションになります。また、一緒に目的に向かう仲間がいるのはさらにモチベーションになります。お家のどこかに大きく紙に書いて張り出すのもいいかもしれません。

3. 三日坊主だって、途中サボったって、また始めればいいと思うこと

『一年の計は元旦にあり』といいますが、「元旦に計画を立てなかったから、もうこの一年はダメだあ!」ということではありません。この場合の元旦とは「最初の日」という意味で、1月1日ではありません。元旦でなくても、始めようと思ったその日こそが「元旦」と考えましょう。途中でやめてしまったことを再度始めても、何も問題ありません。真面目に考えすぎると、一度サボってしまうとそれだけで自分を責めたり、もうだめだと思ったりしがちです。三日坊主だろうが四日坊主だろうが、また始めれば全然構わない! それだって継続だ! と思えば、気持ちが楽になり結構続けられます。

重要なのは、ぶれない目標を決め、その目標を達成できるための計画を立て、やってみる、行動してやることです。行き詰まったときは臨機応変に計画を変更しながら、途中で投げ出さず、あきらめずに進み続けることです。

ちなみに、私は中学生のときに、『将来は中学校の教師になる』と友達に公言しました。途中で挫折しそうになりましたが、何度も計画を変更しました。今、中学時代の友人に会うと、本当になったんだ! と驚かれます。これはちょっとした自慢です。

みなさんも自分の一生を振り返ったとき、令和4年の中学生のときに決めたことで、自分の一生は決まったんだ... と思えるような、そんな一年にしてほしいと思います。

2学期の主な表彰

(敬称略)

産業教育振興会北埼玉支部児童生徒作品展【特選】	中〇 〇〇
第56回郷土を描く児童生徒美術展【特選】	菅〇 〇〇
身体障害者福祉のための第63回埼玉県児童生徒美術展【埼玉県中学校長会会長賞】	島〇 〇〇
第55回北埼玉地区強化練習会男子1年シングルス部【第1位】	岡〇 〇〇
第32回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞【佳作】	中〇 〇〇
中学生の「税についての作文」【行田税務署管内納税組合連合会会長賞】	早〇 〇〇

書きぞめ指導

12/10、2~4校時に島澤洋子先生に御来校いただき、全校生徒に書きぞめの指導をしていただきました。字の大きさ、太さ、バランスなど、一人一人に細かく指導をしていただき、先生が見本で書く文字に生徒たちは興味津々、感心しきりでした。島澤先生、ありがとうございました!



救命入門コース

12/16、5、6校時に2、3年生が救命入門コースを行いました。例年は2年生で実施するのですが、昨年度はコロナウイルス感染症の関係で現3年生が受講できなかったため、今年度、2年生と合同で実施しました。指導者として、行田市消防本部から救急救命士4名と他中学校の養護教諭3名が来校してくださいました。生徒は8班に分かれ、胸骨圧迫の方法、AEDを使用した心肺蘇生法等を学びました。生徒たちは真剣に、真面目に取り組んでいたため、指導者の先生方からお褒めの言葉をたくさんいただきました。



1月行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
7	金	始業式、職員会議、学年会	20	木	安全の日、ふれあいデー
8	土		21	金	
9	日		22	土	私立高校受験集中日
10	月	成人の日	23	日	1年スキー教室 私立高校受験集中日
11	火		24	月	1年スキー教室
12	水	給食開始	25	火	1・2年スキー教室、3年実力テスト
13	木	身体測定、朝のあいさつ運動	26	水	2年スキー教室、1年振替休業日
14	金	避難訓練	27	木	2年スキー教室、朝のあいさつ運動
15	土	第2回資源回収	28	金	
16	日		29	土	
17	月	専門委員会	30	日	北辰⑧
18	火	SC来校、生徒朝会(学級代表)	31	月	職員会議
19	水	内科検診1・2・3年			