

週間計画表

年 組 番 氏名

今週の目標（学習面、生活面の双方から書くこと）

毎日のタイムスケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 8:30	<国語>プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) <数学>教科書の復習問題、応用問題(p.5-12) <理科>学習動画視聴(第2、3回) <体育>ジョギング(3km)	4 時間 0 分	()を外すときに、+、-を間違えることが多かった。 -がでた時には符号が逆になることを意識したい。
	体温 36.5℃			
月 日 (月)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (火)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (水)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (木)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (金)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (土)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (日)	起床時間		時間 分	
	体温			

「今週の目標」の振り返り	家庭からのコメント
--------------	-----------